

Femtech française lève 1,6 million d'euros pour s'attaquer au SOPK grâce à des solutions thérapeutiques numériques basées sur l'IA

- Dirigée par Clara Stephenson, ex-avocat d'affaires chez Ernst & Young (EY) et fondatrice du premier blog français sur le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), Solence est la première solution thérapeutique numérique basée sur l'IA et dédiée à l'amélioration des symptômes du SOPK, qui touche 1 femme sur 7 dans le monde.
- Inspirée par l'expérience personnelle de Clara Stephenson et soutenue par des leaders d'opinion du domaine médical, Solence accompagne les femmes dans la gestion du SOPK à travers une approche fondée sur la donnée et la médecine du mode de vie.
- La levée de fonds Seed a réuni Impact Shakers Ventures ainsi que plusieurs *business angels*, dont Céline Lazorthes, fondatrice de Leetchi, Mangopay et Resilience, Berthe Latreille, ancienne de JP Morgan, Stéphane Mardel, fondateur de Systemanova VC, et Bpifrance.

1er juillet 2025. Paris, France. Souffrant elle-même de cette maladie, l'ancienne avocate d'affaires et fondatrice du blog à succès Les Natives, réalise une levée de fonds Seed de 1,6 million d'euros pour soutenir les femmes atteintes du SOPK.

Fondée en 2022 par Clara Stephenson, Solence a pour mission de rendre accessible à toutes les femmes atteintes du SOPK, la maladie hormonale la plus fréquente chez la femme en âge de procréer, une prise en charge personnalisée et centrée sur la patiente. La vision ultime de Solence est d'augmenter l'espérance de vie en bonne santé des femmes en réduisant l'impact des maladies chroniques via des thérapeutiques fondées sur la médecine du mode de vie et dopées par l'intelligence artificielle.

Le premier produit de Solence est une application mobile qui aide à soulager les symptômes du SOPK « au-delà de la pilule » grâce à des interventions personnalisées sur les facteurs environnementaux de la patiente. Le financement sera utilisé pour enrichir les fonctionnalités de la solution et renforcer l'équipe.

Parmi les investisseurs figurent Impact Shakers Ventures et plusieurs *business angels* dont Céline Lazorthes (fondatrice de Leetchi, Mangopay et Resilience), Berthe Latreille (ancienne de JP Morgan), Stéphane Mardel (fondateur de Systemanova VC), ainsi que Bpifrance.

Le SOPK est un déséquilibre hormonal d'origine ovarienne et centrale, provoquant une production excessive de testostérone, des règles irrégulières, des troubles de la fertilité et un syndrome métabolique.

Clara Stephenson a expérimenté ces symptômes durant sa carrière juridique, sans diagnostic, pendant près de 10 ans, jusqu'à ce qu'un bilan de fertilité révèle la maladie. Elle a alors découvert qu'elle souffrait d'un trouble chronique incurable, compromettant aussi ses chances de devenir mère.

Pendant la pandémie de COVID-19, Clara a créé le blog *Les Natives* pour partager son parcours. Le site, devenu une référence, a attiré plus de 135 000 visites et rassemblé une communauté fidèle de plus de 8 000 personnes. Cette dynamique l'a menée à fonder Solence.

Clara Stephenson explique : « *Le SOPK est l'un des grands angles morts de la santé des femmes. Il est temps de changer cela. Notre vision, à terme, est de faire levier sur la donnée et les facteurs environnementaux pour améliorer la réponse aux maladies hormonales chroniques touchant les femmes, dans une logique de prévention et de promotion de leur espérance de vie en bonne santé. Cette levée de fonds est une première étape vers la concrétisation de cette vision* ».

Jusqu'à [20 % des femmes](#) dans le monde souffrent du SOPK, mais [85 % ne reçoivent pas le soutien nécessaire](#). Les symptômes varient d'une femme à l'autre : prise de poids, règles irrégulières, pilosité excessive, douleurs abdominales, troubles de la santé mentale. Plus de [85 % rapportent une dégradation notable de leur qualité de vie](#), et [la moitié affirment que la maladie rend leur travail difficile](#).

La prise en charge repose encore majoritairement sur la prescription médicamenteuse et notamment la pilule contraceptive qui bloque l'activité ovarienne, alors que les [recommandations scientifiques](#) privilégient les interventions sur le mode de vie comme premier choix thérapeutique.

Solence propose ainsi une approche numérique et personnalisée, adaptée à l'extrême hétérogénéité des expressions du SOPK, en s'appuyant sur l'analyse de données pour transformer la prise en charge.

L'application propose un programme de 12 semaines basé sur une abondante littérature scientifique montrant l'efficacité des changements de mode de vie sur les symptômes, la fertilité et la qualité de vie. Elle combine connaissances biomédicales et sciences de la formation des habitudes, avec des modules interactifs. Chaque mois, l'application génère un score d'évaluation du SOPK et des recommandations ciblées.

Le professeur Michel Pugeat, spécialiste du SOPK depuis 2003, qui siège au comité scientifique de Solence aux côtés de la chercheuse en neurosciences Dr Nour Mimouni, énonce que « *Le public a besoin d'informations sur le SOPK. Sa multiplicité clinique et la complexité de ses causes justifient une prise en charge par tous les professionnels de santé, ainsi que la recherche d'approches thérapeutiques nouvelles, comme celle de Solence.* »

Le traitement du SOPK reste problématique en Europe, avec des soins non pris en charge et inaccessibles financièrement pour une large partie des patientes, [certaines dépenses atteignant 3 500 €](#). Des dérives ont aussi été observées, avec des [influenceurs vendant de faux traitements](#) à de jeunes femmes en détresse.

CITATIONS INVESTISSEURS

Yonca Braeckman, co-fondatrice d'Impact Shakers Ventures précise : « *Nous avons soutenu Clara et Solence non seulement parce que le SOPK touche 1 femme sur 7, avec de lourdes conséquences, mais aussi parce que Clara possède une vision, une expérience et un réseau uniques pour développer une solution à grande échelle capable d'améliorer la vie de millions de femmes.* »

« *Je suis extrêmement heureuse d'investir et d'accompagner Solence. Le SOPK est un fléau silencieux pris à bras le corps par Clara et son équipe !* » Céline Lazorthes

Solence prévoit d'utiliser les fonds pour faire évoluer l'application et son programme, renforcer les partenariats cliniques, et soutenir les stratégies de distribution de la solution. Leur objectif : améliorer la vie de millions de femmes grâce à leur thérapie numérique dédiée au SOPK.

Pour plus d'information, rendez-vous sur <https://www.solence.care/>.

FIN

CONTACT

Ellis Ballard, CEW Communications

ellis@cewcomms.com

07725951640

À propos de Solence

Solence est un programme digital validé scientifiquement destiné à toutes les femmes atteintes du SOPK souhaitant comprendre leurs symptômes, améliorer leur qualité de vie et réduire leur charge médicale. Fondée par Clara Stephenson (avocate d'affaires, ex-EY) en octobre 2022, la startup a levé 1,6 M€ début 2025.

À propos d'Impact Shakers Ventures

Impact Shakers Ventures est un fonds européen d'amorçage dédié aux startups à impact social et environnemental dirigées par des équipes diverses. Il soutient des projets innovants alliant rentabilité et impact positif.