

Saint Etienne, le 17 juin 2025

## Dessintey et AÉSIO Santé annoncent les premiers résultats d'une expérimentation innovante d'un nouveau modèle de rééducation

**Ces nouveaux dispositifs, les espaces d'auto-rééducation guidée, testés en Auvergne-Rhône-Alpes, pourraient transformer la rééducation fonctionnelle à l'échelle nationale. Dessintey et AÉSIO Santé partagent les premiers retours d'une expérimentation régionale inédite, qui place les patients au cœur de leur rééducation motrice et cognitive.**

Dessintey, pépite de la HealthTech française, et le groupe AÉSIO Santé dressent un premier bilan de l'expérimentation dans trois établissements pilotes en Auvergne-Rhône-Alpes, la Résidence Mutualiste Alpha à Champdieu (42), la clinique IRIS Saint-Priest (69) et le centre de soins SSR MGEN Camille Blanc (74). Le déploiement des **Espaces d'Auto-Rééducation Guidée**, soutenu par la Région AURA, vise à renforcer l'autonomie des patients en rééducation en prolongeant leur activité thérapeutique en dehors des séances classiques.

Ce nouveau modèle de rééducation permet de multiplier les opportunités d'activité thérapeutique en dehors des séances encadrées. Accessible **7 jours sur 7**, cet espace offre des activités ludiques, interactives et personnalisées grâce aux technologies développées par Dessintey. L'objectif : stimuler la participation des patients, favoriser leur engagement dans le soin et préparer leur retour à la maison.

« *L'auto-rééducation guidée est une réponse concrète à la pression qui pèse sur notre système de santé : elle améliore la qualité des soins tout en optimisant les ressources humaines et financières* », souligne **Marc Aubry, président de la Mutualité Française Loire-Haute Loire – Puy-de-Dôme, Groupe AÉSIO Santé.**

« *Ce type de dispositif pourrait générer, à grande échelle, des gains significatifs pour la santé publique, en réduisant les durées de séjour, en favorisant le retour à domicile et en prévenant les rechutes* », ajoute **Nicolas Fournier, président de Dessintey.**

### Un changement de paradigme au service des patients

À la Résidence Mutualiste Alpha de Champdieu, établissement médico-social engagé dans l'innovation, trois dispositifs SRT (Self-Rehabilitation Technology) ont été installés dans une salle polyvalente ouverte. L'espace, à mi-chemin entre la salle de rééducation et la salle d'arcade, permet aux résidents de se challenger seuls ou à plusieurs autour d'exercices motorisés et cognitifs.



#### SRT5

- Mouvements proximaux
- Grande amplitude de mouvement



#### SRT2

- Coordination bimanuelle
- Amplitude de mouvement moyenne



#### SRT6

- Travail attentionnel
- Petite amplitude de mouvement
- Définition de la zone active

Les premiers temps d'usage se font avec un professionnel, puis les patients peuvent accéder librement aux activités, y compris le week-end, en autonomie ou accompagnés de leurs proches. Les thérapeutes peuvent suivre les sessions via une tablette connectée.

« À travers des jeux, les résidents travaillent la motricité des membres supérieurs tout en stimulant leur cognition et en créant du lien social », **témoigne Amandine Klepper, ergothérapeute à la Résidence Alpha.**

Cette initiative renforce l'autonomie, la confiance en soi et l'implication du patient dans son propre parcours de soin. Elle permet aussi d'impliquer les aidants et d'optimiser les bénéfices des soins classiques.

« L'auto-rééducation guidée repose sur un socle scientifique solide mais reste peu pratiquée, faute d'outils adaptés. Nous pensons que ce type de dispositif peut casser le cercle vicieux de l'inactivité en établissement », affirme **Davy Luneau, co-fondateur de Dessintey.**

## Premiers retours encourageants

L'augmentation de la dose d'activité constitue un élément essentiel dans les facteurs de récupération fonctionnelle des patients et le maintien de l'autonomie. Sur les trois établissements, il a été constaté à fin janvier que 52% des patients inscrits pratiquent une activité le weekend et le temps moyen d'une session patient est de 23 minutes.

« Bien qu'il soit encore trop tôt pour dresser le bilan global, les premiers retours sont très positifs. Le dispositif permet aux résidents de s'investir davantage dans leur parcours de soin. Ils prennent confiance, gagnent en autonomie, et s'ouvrent aux autres », **conclut Carole Gallien, directrice de la Résidence Alpha.**

### Contact presse :

Florence Portejoie, [FP2COM](mailto:FP2COM), [fportejoie@fp2com.fr](mailto:fportejoie@fp2com.fr), Tél. : 06 07 76 82 83