

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – VIVATECH 2025

Emobot met à disposition gratuitement son "thermomètre émotionnel" pour soutenir la détection précoce des troubles de l'humeur

Paris, le 11 juin 2025

À l'occasion de VivaTech 2025 et dans le cadre de l'année de la Santé Mentale – Grande Cause Nationale, *Emobot*, start-up française spécialisée en santé mentale digitale, annonce le lancement gratuit et temporaire de son application de suivi passif de l'humeur destinée aux patients adultes souffrant de dépression ou de trouble bipolaire.

Développée à partir des travaux du laboratoire AIMAC (Artificial Intelligence for Multimodal Affective Computing) de l'École CentraleSupélec, la solution Emobot utilise l'intelligence artificielle pour analyser en arrière-plan et en local (hors réseau et sans stockage) les émotions faciales des patients et générer des indicateurs émotionnels continus. Ces données peuvent être partagées, à la discrétion du patient, avec les médecins afin d'appuyer leurs décisions cliniques avec des éléments objectifs et longitudinalement mesurés.

« Ce type de technologie permet d'objectiver ce qui était jusqu'ici évalué subjectivement. Cela pourrait changer la façon dont nous monitorons les troubles de l'humeur au quotidien. » — *Pr Goes, Johns Hopkins University School of Medicine*

Une réponse concrète à un enjeu de santé publique sous tension

Les troubles de l'humeur (dépression et troubles bipolaires) concernent près de 15 % de la population française au cours de leur vie. Chaque année, environ 9 % des adultes souffrent d'épisodes dépressifs (Santé publique France, 2023), et 1 à 2 % présentent un trouble bipolaire (HAS, 2022).

Pourtant, le diagnostic reste trop souvent tardif : le trouble bipolaire met en moyenne 8 à 10 ans à être identifié, souvent confondu avec une dépression unipolaire. Ce retard empêche la mise en place de traitements adaptés et augmente le risque de rechute, d'hospitalisation, voire de suicide.

Les délais d'attente en psychiatrie dépassent fréquemment trois mois, et un patient sur quatre renonce aux soins, en raison d'une pénurie de professionnels ou de barrières économiques et géographiques. Cette situation est encore plus critique chez les jeunes : entre 2017 et 2021, la prévalence de la dépression chez les 18–24 ans est passée de 11,7 % à 20,8 %. Malgré l'existence de structures comme les Maisons des Adolescents ou les CMPP, beaucoup restent saturées.



Selon la Fondation FondaMental, le coût total des maladies psychiatriques — dont les troubles de l'humeur — a été estimé à 163 milliards d'euros en 2023, soulignant l'urgence de déployer des outils de prévention et de suivi innovants.

Une technologie validée par des cliniciens de référence

Déjà testée auprès de praticiens français et américains, la solution Emobot suscite un vif intérêt de la part de la communauté médicale.

« Sa capacité à collecter passivement des données émotionnelles la rend particulièrement utile pour des patients qui n'ont ni l'énergie ni le réflexe de verbaliser leurs états émotionnels. » — *Professeur de psychiatrie, Johns Hopkins University School of Medicine*

« Ce type d'outil pourrait devenir essentiel pour mieux suivre des périodes critiques comme le début d'un nouveau traitement, ou pour détecter un décrochage avant qu'il ne s'aggrave. » — *Psychiatre clinicien, New York State Psychiatric Institute / Columbia University Medical Center*

« L'interface graphique de la carte émotionnelle est claire et exploitable : cela peut vraiment renforcer la collaboration entre psychiatres et patients. » — *Psychiatre chercheur, Stanford University School of Medicine*

Des partenariats solides en France et à l'international

En France, Emobot collabore déjà avec plusieurs établissements de référence, dont le GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences (hôpital Sainte-Anne), l'Institut du Cerveau (ICM) et l'Institut des MICI (AP-HP).

Aux États-Unis, la solution est actuellement en bêta-test auprès de 50 psychiatres partenaires suite à une présentation remarquée lors du congrès de l'American Psychiatric Association 2025 à Los Angeles. Emobot est également en discussion avancée avec des centres d'excellence tels que Harvard Medical School, Stanford, UCSF et Johns Hopkins pour des intégrations dans des essais cliniques de traitements innovants (psychédéliques, stimulation cérébrale...).

« Ce que nous voulons, c'est devenir l'outil de référence du suivi de l'humeur de référence dans la psychiatrie moderne, capable de stratifier les patients, de mieux quantifier et objectiver les réponses aux traitements, et d'anticiper les rechutes avant qu'elles ne surviennent. » Tanel Petelot, CEO & Cofondateur d'EMOBOT.

Contact presse

Emobot

 contact@emobot.fr

 www.emobot.fr



[Éléments visuels du produit](#)

À propos d'Emobot

Fondée en 2022, Emobot est une start-up française en santé mentale numérique, issue des travaux du laboratoire AIMAC à CentraleSupélec. Elle développe des solutions basées sur l'intelligence artificielle pour améliorer le repérage précoce, le suivi continu et la personnalisation des traitements des troubles de l'humeur. Emobot agit en partenariat avec les professionnels de santé pour bâtir une psychiatrie plus préventive, accessible et fondée sur les données.